### Seminar: Active time management. Time management, self-management, task organization & priorities: core strategies, prioritization, organization. The compact time management seminar with Uwe Freund.

Online unter [www.uwefreund.com/zeitkompakt](http://www.uwefreund.com/zeitkompakt)

**Next seminar dates**: [www.uwefreund.com/seminartermine](http://www.uwefreund.com/seminartermine)
**Request offer for inhouse seminars**: [www.uwefreund.com/inhouse](http://www.uwefreund.com/inhouse)
**Information/registration for open seminars**: [www.uwefreund.com/anmelden](http://www.uwefreund.com/anmelden)

Day and activity analysis sheet

Date: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Main goal/goals: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Achieved in the end of the day? 🞏 Yes 🞏 No

| **Time** | **Activity** | **Pers.Phone****Email****Letter** | **Time consumer?Disruption?****Distraction?** | **Necessary?****Unique?****Urgent?****Self?** | **What can I improve in the future?** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 06:0006:1006:2006:3006:4006:50 |  |  |  |  |  |
| 07:0007:1007:2007:3007:4007:50 |  |  |  |  |  |
| 08:0008:1008:2008:3008:4008:50 |  |  |  |  |  |
| 09:0009:1009:2009:3009:4009:50 |  |  |  |  |  |
| 10:0010:1010:2010:3010:4010:50 |  |  |  |  |  |
| 11:0011:1011:2011:3011:4011:50 |  |  |  |  |  |
| 12:0012:1012:2012:3012:4012:50 |  |  |  |  |  |
| 13:0013:1013:2013:3013:4013:50 |  |  |  |  |  |
| 14:0014:1014:2014:3014:4014:50 |  |  |  |  |  |
| 15:0015:1015:2015:3015:4015:50 |  |  |  |  |  |
| 16:0016:1016:2016:3016:4016:50 |  |  |  |  |  |
| 17:0017:1017:2017:3017:4017:50 |  |  |  |  |  |
| 18:0018:1018:2018:3018:4018:50 |  |  |  |  |  |
| 19:0019:1019:2019:3019:4019:50 |  |  |  |  |  |
| 20:0020:1020:2020:3020:4020:50 |  |  |  |  |  |

uwe freund seminare & communications

Seminare und Themen

[**Korrespondenz: Brief, E-Mails, Chat, Beschwerdebearbeitung**](https://www.uwefreund.com/alle-seminare-korrespondenztraining-beschwerdebearbeitung-kundenservice/)

* Korrespondenztraining – Schreibstil-Update:
**Briefe, E-Mails, Beschwerden beantworten** [www.uwefreund.com/korrespondenz](http://www.uwefreund.com/korrespondenz)
* [E-Mail-Training: Moderne E-Mails](https://www.uwefreund.com/seminare/email-seminar-professionelle-moderne-emails/) [www.uwefreund.com/emailtraining](https://www.uwefreund.com/emailtraining)
* [**E-Mail-Kultur** im Unternehmen: E-Mails effizient und zielführend](https://www.uwefreund.com/seminare/email-kultur-seminar-emails-effizient-zielfuehrend-erstellen/) [www.uwefreund.com/emailkultur](https://www.uwefreund.com/emailkultur)
* [**Beschwerden wertschätzend & klar** beantworten](https://www.uwefreund.com/seminare/beschwerdemanagement-per-brief-und-e-mail-beschwerden-kundenorientiert-beantworten/) [www.uwefreund.com/beschwerdemanagement](https://www.uwefreund.com/beschwerdemanagement)
* [Dialogtraining für **Live Chat** Service und Ticketsystem](https://www.uwefreund.com/seminare/live-chat-seminar-ticketsystem-professionelle-kommunikation/) [www.uwefreund.com/livechattraining](https://www.uwefreund.com/livechattraining)
* [**Gendering: gut lesbar gendern** und modern schreiben](https://www.uwefreund.com/seminare/gendering-seminar-gendern/) [www.uwefreund.com/gendern](https://www.uwefreund.com/gendern)
* [**Textoptimierung**: professionelle Briefe, E-Mails,
Textbausteine, Vorlagen](http://Textoptimierung:%20professionelle%20Briefe,%20E-Mails,%20Textbausteine,%20Vorlagen%09) [www.uwefreund.com/textoptimierung](https://www.uwefreund.com/textoptimierung)
* [Korrekt schreiben nach **DIN 5008**](https://www.uwefreund.com/seminare/din-5008-seminar/) [www.uwefreund.com/din5008](https://www.uwefreund.com/din5008)

[**Professionell, klar & verständlich formulieren**](https://www.uwefreund.com/alle-seminare-texten-formulieren-texten-social-media-protokolle-berichte/)

* [**Schriftliche Kommunikation: verständlich formulieren,
komplexe Sachverhalte** auf den Punkt bringen](https://www.uwefreund.com/seminare/kompakt-formulieren-seminar-komplexe-sachverhalte-schriftliche-kommunikation/) [www.uwefreund.com/formulieren](https://www.uwefreund.com/formulieren)
* Künstliche Intelligenz: **Texte schreiben mit KI-Unterstützung** [www.uwefreund.com/ki-texten](https://www.uwefreund.com/ki-texten)
* [Überzeugende **Präsentationen erstellen**: pyramidal mit Storyline](https://www.uwefreund.com/seminare/praesentationen-folien-erstellen-seminar-pyramidal-storyline/) [www.uwefreund.com/pyramidal](https://www.uwefreund.com/pyramidal)
* [**Protokolle und Berichte** korrekt, klar und eindeutig formulieren](https://www.uwefreund.com/seminare/protokolle-berichte-seminar/) [www.uwefreund.com/protokolle](https://www.uwefreund.com/protokolle)
* [**Erfolgreiche Angebote strukturieren und formulieren**](https://www.uwefreund.com/seminare/angebote-erstellen-seminar/)[www.uwefreund.com/angebotstexte](https://www.uwefreund.com/angebotstexte)

[**Gespräche führen: Telefon, Präsentation, Moderation**](https://www.uwefreund.com/alle-seminare-gespraechsfuehrung-telefon/)

* **Konfliktmanagement und Kommunikation**
in schwierigen Situationen [www.uwefreund.com/kommunikation](https://www.uwefreund.com/kommunikation)
* [Erfolgreich **kommunizieren: smart, zielgerichtet, pyramidal**](https://www.uwefreund.com/seminare/kommunikationstraining-praxis-seminar-aufbauseminar/) [www.uwefreund.com/smart](https://www.uwefreund.com/smart)
* [**Freundliche Schlagfertigkeit**](https://www.uwefreund.com/seminare/freundliche-schlagfertigkeit-lernen-spontan-souveraen-reagieren/) [www.uwefreund.com/schlagfertigkeit](http://www.uwefreund.com/schlagfertigkeit)
* [**Telefontraining**: Kundenservice und Support](https://www.uwefreund.com/seminare/telefon-seminar-gespraechsfuehrung/) [www.uwefreund.com/telefontraining](https://www.uwefreund.com/telefontraining)
* [**Präsentationstraining**: Erfolgreich präsentieren](https://www.uwefreund.com/seminare/praesentationstraining-professionell-praesentieren-seminar/) [www.uwefreund.com/praesent](https://www.uwefreund.com/praesent)
* [**Professionell online präsentieren** in Video-Konferenzen](https://www.uwefreund.com/seminare/praesentieren-online-seminar-professionell-teams-zoom-webex/) [www.uwefreund.com/praesent-online](https://www.uwefreund.com/praesent-online)
* [**Pyramidale Präsentationen mit Storyline** erstellen](https://www.uwefreund.com/seminare/praesentationen-folien-erstellen-seminar-pyramidal-storyline/) [www.uwefreund.com/pyramidal](https://www.uwefreund.com/pyramidal)
* [**Moderationstraining – Moderatorentraining**](https://www.uwefreund.com/seminare/moderationstraining-moderieren-besprechungen-workshops/)[www.uwefreund.com/mod](https://www.uwefreund.com/mod)
* [**Online moderieren: Besprechungen** und virtuelle Meetings](https://www.uwefreund.com/seminare/besprechungen-online-seminar-virtuelle-meetings/) [www.uwefreund.com/meetingonline](https://www.uwefreund.com/meetingonline)

[**Zeitmanagement**](https://www.uwefreund.com/alle-seminare-zeitmanagement-arbeitsorganisation-produktivitaet-muenchen/)

* [**Aktives Zeitmanagement** kompakt](https://www.uwefreund.com/seminare/zeitmanagement-seminar-selbstmanagement-outlook/) [www.uwefreund.com/zeitkompakt](https://www.uwefreund.com/zeitkompakt)
* [Effektive Kommunikation und Zeitmanagement mit **Outlook 365**](https://www.uwefreund.com/seminare/zeitmanagement-outlook-365-seminar-kommunikation/) [www.uwefreund.com/zeitoutlook](https://www.uwefreund.com/zeitoutlook)
* [Zeitmanagement-Effizienz: **OneNote365 – Teams – SharePoint**](https://www.uwefreund.com/seminare/teams-sharepoint-onenote-365-seminar-zusammenarbeit/) [www.uwefreund.com/zeitteams](https://www.uwefreund.com/zeitteams)

Eine **Übersicht aktueller Seminarthemen** **und -konzepte**
finden Sie auch unter [www.uwefreund.com/alle-seminare/](http://www.uwefreund.com/alle-seminare/)